

Suffolk residents are being asked to continue their great efforts, which are successfully reducing the spread of COVID-19.

Se pide a los residentes de Suffolk que sigan con sus enormes esfuerzos, que están reduciendo con éxito la propagación de la COVID-19.

These are things we must all continue doing, to keep each other safe and to defeat the virus:

Estas son cosas que todos debemos seguir haciendo para mantenernos seguros y derrotar al virus:

- Keep staying at home
- Quédese en casa
- Keep working from home where you can
- Siga trabajando desde casa siempre que pueda
- Keep 2 metres apart if you go out
- Mantenga una distancia de 2 metros si sale
- Keep exercising safely
- Haga ejercicio de forma segura
- Keep washing your hands with soap and water
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón
- Keep self-isolating if you or anyone in your household has symptoms
- Mantenga el aislamiento si usted o alguien de su hogar tiene síntomas
- Keep travelling by car, bike or walking
- Desplácese en coche, bicicleta o caminando
- Keep staying safe at work
- Mantenga la seguridad en el trabajo
- Keep shielding yourself if you're vulnerable
- Protéjase si es vulnerable
- Keep supporting local businesses
- Ayude a las empresas locales
- Keep looking out for each other
- Cuiden los unos de los otros