

Suffolk residents are being asked to continue their great efforts, which are successfully reducing the spread of COVID-19.

Мы обращаемся к жителям Саффолка (Suffolk) и просим продолжить их усилия, которые успешно сокращают распространение COVID-19.

These are things we must all continue doing, to keep each other safe and to defeat the virus:

Это то, что мы все должны продолжать делать, чтобы защитить друг друга и победить вирус:

- Keep staying at home
- Оставайтесь дома
- Keep working from home where you can
- По возможности работайте из дома
- Keep 2 metres apart if you go out
- Сохраняйте дистанцию в 2 м, если вы выходите из дома
- Keep exercising safely
- Тренируйтесь безопасно
- Keep washing your hands with soap and water
- Продолжайте мыть руки с мылом и водой
- Keep self-isolating if you or anyone in your household has symptoms
- Продолжайте самоизоляцию, если вы или кто-либо из вашей семьи имеете симптомы
- Keep travelling by car, bike or walking
- Для перемещения используйте личный автомобиль, велосипед или ходьбу
- Keep staying safe at work
- Оставайтесь в безопасности на работе
- Keep shielding yourself if you're vulnerable
- Продолжайте защищать себя, если вы уязвимы
- Keep supporting local businesses
- Продолжайте поддерживать местный бизнес
- Keep looking out for each other
- Продолжайте заботиться друг о друге