

Suffolk residents are being asked to continue their great efforts, which are successfully reducing the spread of COVID-19.

Rezidenților din Suffolk li se solicită să continue cu eforturile care reduc răspândirea COVID-19.

These are things we must all continue doing, to keep each other safe and to defeat the virus:

Acestea sunt lucrurile pe care trebuie să continuăm să le facem pentru a ne proteja și pentru a învinge virusul:

- Keep staying at home
- Continuați să stați acasă
- Keep working from home where you can
- Continuați să lucrați de acasă dacă este posibil
- Keep 2 metres apart if you go out
- Păstrați o distanță de 2 metri dacă ieșiți din casă
- Keep exercising safely
- Continuați să vă protejați
- Keep washing your hands with soap and water
- Continuați să vă spălați pe mâini cu apă și săpun
- Keep self-isolating if you or anyone in your household has symptoms
- Continuați auto-izolarea dacă dvs. sau orice persoană din locuința dvs. prezintă simptome
- Keep travelling by car, bike or walking
- Continuați să călătoriți cu mașina, bicicleta sau pe jos
- Keep staying safe at work
- Continuați să vă protejați la servicii
- Keep shielding yourself if you're vulnerable
- Continuați să vă izolați dacă sunteți o persoană vulnerabilă
- Keep supporting local businesses
- Continuați să susțineți afacerile locale
- Keep looking out for each other
- Continuați să aveți grijă unul de celălalt