

Suffolk residents are being asked to continue their great efforts, which are successfully reducing the spread of COVID-19.

Mieszkańcy Suffolk proszeni są o kontynuowanie wysiłków, które skutecznie ograniczą rozprzestrzenianie się COVID-19.

These are things we must all continue doing, to keep each other safe and to defeat the virus:

Oto działania, które wszyscy musimy kontynuować, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo i pokonać wirusa:

- Keep staying at home
- Pozostań w domu
- Keep working from home where you can
- Pracuj z domu, jeśli możesz
- Keep 2 metres apart if you go out
- Wychodząc pamiętaj o zachowaniu 2 metrów dystansu społecznego
- Keep exercising safely
- Ćwicz bezpiecznie
- Keep washing your hands with soap and water
- Myj ręce wodą z mydłem
- Keep self-isolating if you or anyone in your household has symptoms
- Zachowaj izolację, jeśli Ty lub ktokolwiek w Twoim domu ma objawy zakażenia
- Keep travelling by car, bike or walking
- Podróżuj samochodem, rowerem lub pieszo
- Keep staying safe at work
- Dbaj o bezpieczeństwo w pracy
- Keep shielding yourself if you're vulnerable
- Stosuj ochronę, jeśli jesteś w grupie szczególnie narażonej na zakażenie
- Keep supporting local businesses
- Wspieraj lokalne firmy
- Keep looking out for each other
- Dbajcie o siebie nawzajem