

|   |
|---|
| مطلوب من سكان سوفولك مواصلة جهودهم العظيمة، والتي نجحت في تقليل انتشار فيروس كوفيد 19.                  |
| هذه هي الأشياء التي يجب أن نواصل القيام بها جميعًا، للحفاظ على بعضنا البعض آمنين ومن أجل هزيمة الفيروس: |
| • البقاء في المنزل  |
| • استمرار العمل من المنزل عندما يمكنك ذلك   |
| • ترك مسافة مترين عن الآخرين عند الخروج   |
| • ممارسة التمارين الرياضية بصورة آمنة   |
| • المواظبة على غسل يديك جيدًا بالماء والصابون.  |
| • الاستمرار في العزل الذاتي إذا ظهرت أعراض الفيروس عليك أنت أو على شخص ما في عائلتك.                    |
| • استمرار التنقل باستخدام السيارة أو الدراجة أو بالمشي.   |
| • البقاء في مأمن داخل مكان العمل  |
| • مواصلة حماية نفسك إذا كنت معرضًا للخطر.   |
| • مواصلة دعم الشركات والمشروعات المحلية   |
| • الاستمرار في التناصح وحماية بعضنا البعض   |