

مطلوب من سكان سوفولك مواصلة جهودهم العظيمة، والتي نجحت في تقليل انتشار فيروس كوفيد 19.
هذه هي الأشياء التي يجب أن نواصل القيام بها جميعًا، للحفاظ على بعضنا البعض آمنين ومن أجل هزيمة الفيروس:
• البقاء في المنزل
• استمرار العمل من المنزل عندما يمكنك ذلك
• ترك مسافة مترين عن الآخرين عند الخروج
• ممارسة التمارين الرياضية بصورة آمنة
• المواظبة على غسل يديك جيدًا بالماء والصابون.
• الاستمرار في العزل الذاتي إذا ظهرت أعراض الفيروس عليك أنت أو على شخص ما في عائلتك.
• استمرار التنقل باستخدام السيارة أو الدراجة أو بالمشي.
• البقاء في مأمن داخل مكان العمل
• مواصلة حماية نفسك إذا كنت معرضًا للخطر.
• مواصلة دعم الشركات والمشروعات المحلية
• الاستمرار في التناصح وحماية بعضنا البعض