



SUFFOLK
CONSTABULARY

За безопасността на всички

За да намали ежедневния контакт с други хора в борбата с коронавируса, правителството въведе три нови мерки към 23 март 2020 г.

1. Изисква се хората да си стоят у дома, с изключение на много ограничени поводи за излизане
2. Затварят се магазините и общностните пространства, които не са от съществена значимост
3. Спират се събиранията на повече от двама души навън

СЕГА ТРЯБВА ДА СИ СТОИТЕ У ДОМА

Помогнете ни да ви помогнем и да предпазим националната здравна служба (NHS). Нуждаем се от вашето съдействие, за да пазим всички в безопасност и да спасим животи.

Изключително важно е да спазвате указанията на правителството.

Причините по-долу обясняват ситуацията, в които можете да излизате от жилището си:

- **Покупки от първа необходимост**, например храна и лекарства, които да си набавяте на възможно най-голям интервал от време
- **По една физическа активност на ден**, например бягане, разходка или каране на велосипед – сами или с членове на домакинството си
- **Всякаква медицинска потребност**, или за предоставяне на грижи или оказване помощ на уязвимо лице
- **Пътуване до и от работното място**, но само когато е абсолютно невъзможно да работите от къщи



SUFFOLK CONSTABULARY

Тези четири причини са изключения – дори когато извършвате тези дейности, трябва да сведете до минимум времето, прекарано извън дома, и да спазвате разстояние два метра от всеки извън домакинството ви.

Моля, не телефонирайте на полицейския команден център за съвети. Нашият екип е необходим за реагиране при спешни случаи. Ако ви е необходима допълнителна информация, посетете www.gov.uk