



Protejarea tuturor

Pentru a reduce contactul de zi cu zi cu celelalte persoane ca măsură de luptă împotriva coronavirusului, Guvernul a introdus trei măsuri noi începând cu 23 martie 2020.

1. Solicită persoanelor să rămână în case, mai puțin în anumite cazuri foarte bine precizate
2. Închide magazinele și spațiile comunitare care nu sunt esențiale
3. Oprește toate adunările publice de mai mult de două persoane

ACUM TREBUIE SĂ RĂMÂNETI ÎN CASĂ

Ajutați-ne să vă ajutăm și să protejăm NHS. Avem nevoie de cooperarea dvs. pentru a proteja pe toată lumea și pentru a salva vieți.

Respectarea instrucțiunilor Guvernului este extrem de importantă.

Mai jos găsiți situațiile în care puteți părăsi locuința dvs.:

- **Cumpărături care acoperă necesitățile de bază**, de exemplu alimente și medicamente, care trebuie făcute cât mai rar posibil
- **Un singur antrenament fizic pe zi**, de exemplu o alergare, plimbare sau pedalare – singur sau împreună cu membrii locuinței dvs.
- **Orice nevoie medicală** sau pentru ajutorarea sau îngrijirea unei persoane vulnerabile
- **Drumul de la și către locul de muncă**, însă doar în situația în care nu puteți lucra absolut deloc de acasă

Aceste patru motive sunt excepțiile. Chiar și atunci când faceți aceste activități trebuie să reduceți la minim timpul petrecut în exteriorul locuinței și să vă asigurați că vă aflați la doi metri distanță de orice altă persoană din afara locuinței dvs.

Nu sunați pentru sfaturi la centrala poliției. Avem nevoie de personalul nostru pentru a răspunde la urgențe. Dacă aveți nevoie de mai multe informații, accesați www.gov.uk