



SUFFOLK
CONSTABULARY

Bezpieczeństwo dla wszystkich

Aby zredukować codzienny kontakt z innymi ludźmi i zwalczyć koronawirusa, rząd z dniem 23 marca 2020 wprowadził trzy nowe środki ochrony.

1. Należy pozostać w domu, z wyjątkiem bardzo ograniczonych sytuacji.
2. Zamknięte będą sklepy, poza tymi które są niezbędne, oraz miejsca publiczne.
3. Ograniczenie do pojawiania się publicznie maksymalnie po dwie osoby

NALEŻY POZOSTAĆ W DOMU

Wspomagaj nas w niesieniu pomocy Tobie oraz ochronie NHS. Potrzebujemy Twojej współpracy, aby zapewnić wszystkim bezpieczeństwo i uchronić wiele istnień.

Niezwykle ważne jest postępowanie zgodnie z instrukcjami rządu.

Poniższe powody usprawiedliwiają Twoje wyjście z domu:

- **Zakupy niezbędnych produktów**, przykładowo żywności i leków; na zakupy należy wychodzić możliwie jak najrzadziej
- **Jedna forma ćwiczeń dziennie**, na przykład bieganie, spacer, jeżdżenie na rowerze – samotnie lub z członkami gospodarstwa domowego
- **Wszelkie potrzeby medyczne** lub zapewnienie opieki lub pomocy osobom potrzebującym
- **Przemieszczenie się do i z pracy**, tylko w przypadkach, gdy nie można wykonywać jej w domu

Powyższe cztery punkty stanowią wyjątek – nawet w przypadku wykonywania tych czynności należy zminimalizować czas spędzany poza domem i utrzymywać odległość 2 metrów od każdej osoby, spoza gospodarstwa domowego.

Proszę nie dzwonić do centrum dowodzenia policji w celu uzyskania porady. Nasi pracownicy są potrzebni do reagowania na sytuacje kryzysowe. Aby uzyskać szczegółowe informacje, przejdź na stronę www.gov.uk