



SUFFOLK CONSTABULARY

প্রত্যেককে সুরক্ষিত রাখা

করোনা ভাইরাস নিয়ে লড়াই করার জন্য অন্যান্য মানুষজনের সাথে প্রতিদিনের যোগাযোগ কমাতে, সরকার 23শে মার্চ, 2020 তারিখে তিনটি নতুন ব্যবস্থা চালু করেছে।

1. খুব সীমিত উদ্দেশ্যগুলি ব্যতীত লোকজনের বাড়ীতে থাকাই প্রয়োজন।
2. অত্যাবশ্যক নয় এমন দোকানগুলি এবং কমিউনিটির স্থানগুলি বন্ধ করা হচ্ছে।
3. জনসমক্ষে দু'জনের বেশী যেকোনো জমায়েত বন্ধ করা।

আপনার এখন বাড়ীতেই থাকা উচিত

আপনাকে সহায়তা করার জন্য এবং NHS কে রক্ষা করতে আমাদের সহায়তা করুন। প্রত্যেককে সুরক্ষিত রাখতে এবং জীবনগুলি বাঁচাতে আমাদের আপনার সহযোগিতা প্রয়োজন।

এটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ যে আপনি সরকারের প্রদত্ত নির্দেশাবলী অনুসরণ করছেন।

আপনি কখন নিজের বাড়ী ছেড়ে বেরতে পারেন নিম্নলিখিত কারণগুলি সেই পরিস্থিতিগুলি ব্যাখ্যা করে:

- প্রাথমিক প্রয়োজনীয়তাগুলির জন্য কেনাকাটা করা, উদাহরণস্বরূপ খাদ্য এবং ওষুধ, যা যথাসম্ভব বিরল হতে হবে।
- **দিনে একবার অনুশীলনের একটি ধরণ**, উদাহরণস্বরূপ দৌড়ানো, হাঁটা বা সাইকেল চালানো - একাকী বা আপনার পরিবারের সদস্যদের সাথে।
- **যে কোনো প্রয়োজনীয় চিকিত্সা**, বা তত্ত্বাবধান সরবরাহ করা বা কোনও দুর্বল ব্যক্তিকে সহায়তা করার জন্য।
- কাজের জন্য যাওয়া এবং আসা, তবে শুধুমাত্র সেইসব ক্ষেত্রে যে কাজগুলি বাড়ী থেকে করা যায় না।

এই চারটি কারণগুলি হল ব্যতিক্রম - এমনকি এই কার্যকলাপগুলি করার সময়, আপনার বাড়ীর বাইরে অতিবাহিত করা সময় কম হওয়া উচিত এবং আপনার বাড়ীর বাইরে যে কোনো ব্যক্তির থেকে 2 মিটার দূরে থাকা নিশ্চিত করা উচিত।

অনুগ্রহ করে পরামর্শের জন্য পুলিশ নিয়ন্ত্রণ কক্ষে (police control room) টেলিফোন করবেন না।

আমাদের কর্মীদের জরুরী পরিস্থিতিতে সাড়া দেওয়ার জন্য প্রয়োজন। আপনার যদি আরও তথ্যের প্রয়োজন হয় তবে www.gov.uk -এ যান।