



SUFFOLK CONSTABULARY

الحفاظ على سلامة الجميع

للد من التواصل اليومي مع الأشخاص الآخرين بهدف مكافحة فيروس كورونا، فرضت الحكومة ثلاثة تدابير جديدة اعتبارًا من 23 مارس 2020.

1. إلزام الأشخاص بالبقاء في المنزل، باستثناء أغراض محدودة للغاية
2. إغلاق المتاجر غير الضرورية والأماكن المجتمعية
3. منع جميع التجمعات لأكثر من اثنين في الأماكن العامة

يجب أن تبقى الآن في المنزل

ساعدنا أن نساعدك ونحمي الهيئة الوطنية للخدمات الصحية "NHS". نحن نحتاج إلى تعاونك للحفاظ على سلامة الجميع وإنقاذ الأرواح.

من المهم بشدة أن تتبع تعليمات الحكومة.

فيما يلي نعرض الحالات التي يمكنك فيها الخروج من منزلك:

- التسوق للحصول على الضروريات الأساسية، مثل الطعام والدواء، ويجب التقليل من ذلك قدر الإمكان
- ممارسة أحد أشكال التمارين في اليوم، مثل الجري أو المشي أو ركوب الدراجة - بمفردك أو مع أفراد أسرتك
- أي ضرورة طبية، أو لتقديم الرعاية أو لمساعدة شخص معرض للخطر
- التنقل من وإلى العمل، ولكن لا يسمح بذلك إلا في حالة استحالة العمل من المنزل

هذه الأسباب الأربعة هي الحالات المستثناة - حتى عند القيام بهذه الأنشطة، يجب أن تقلل من الوقت الذي تقضيه خارج المنزل وتضمن أنك تبتعد لمسافة مترين عن أي شخص عندما تكون خارج المنزل.

الرجاء عدم الاتصال هاتفياً بغرفة التحكم التابع للشرطة لتطلب منهم نصائح. موظفونا يحتاجون إلى التجاوب مع الحالات الطارئة. إذا كنت تحتاج إلى مزيد من المعلومات، فإذهب إلى الموقع الإلكتروني

www.gov.uk